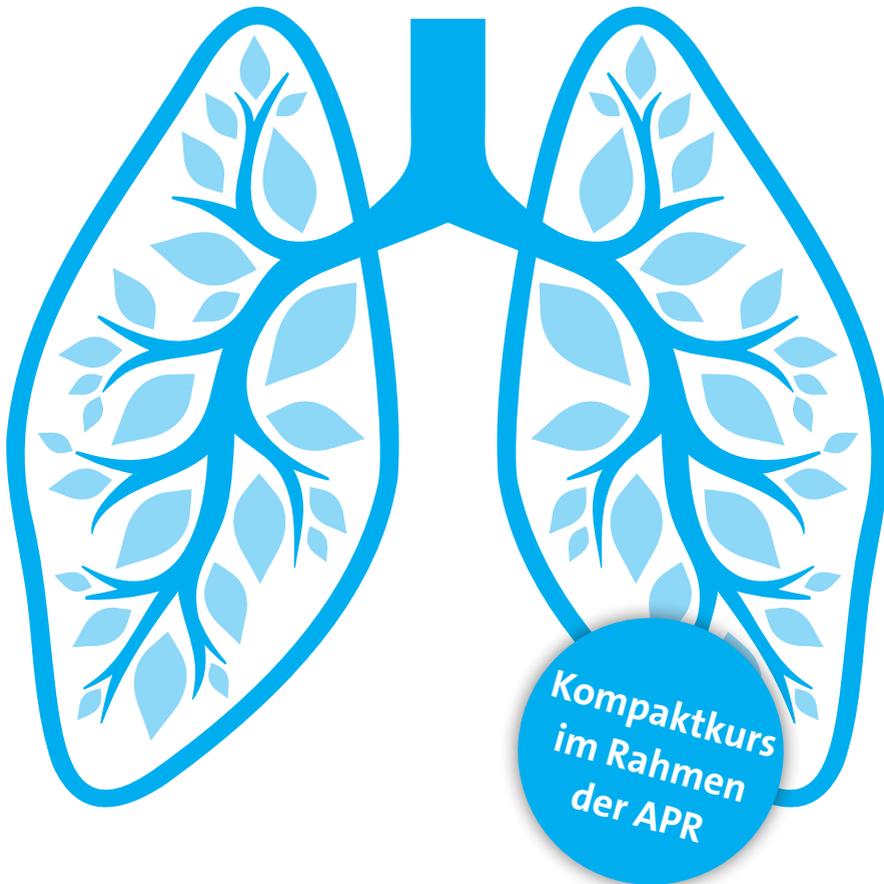


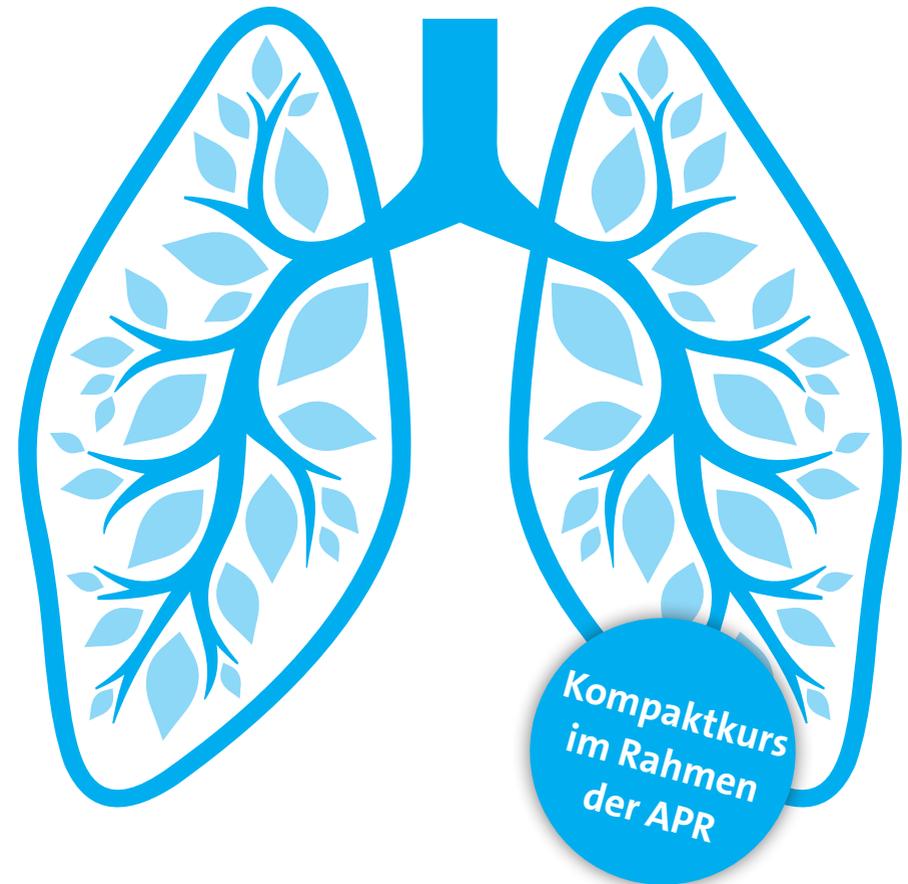
Werden Sie Ihr eigener Experte:

# Besser leben mit COPD!



Werden Sie Ihr eigener Experte:

# Besser leben mit COPD!



Sie sind von COPD betroffen und stossen im Alltag immer wieder auf Fragen? Nutzen Sie die Gelegenheit und werden Sie zum Experten Ihrer eigenen Krankheit. Dieses Angebot ergänzt die ambulante pulmonale Rehabilitation und behandelt Themen, die nebst der ärztlichen Betreuung und dem kontinuierlichen Training ebenfalls sehr wichtig sind im Umgang mit COPD.

### Was bieten wir?

Sie erhalten in drei Modulen kurz und kompakt wichtige Informationen zu COPD. Im Anschluss an die Module besteht zudem die Möglichkeit Fragen direkt an die Fachpersonen zu richten.

- Modul 1 – Was ist COPD eigentlich genau?
- Modul 2 – Die Inhalation und ihre Tücken
- Modul 3 – Verhalten im Notfall und Rauchstopp

### Wovon profitieren Sie?

- besseres Krankheitsverständnis
- höhere Lebensqualität
- mehr Sicherheit im Alltag

Ort: Stadtspital Triemli, Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich

Daten: Dienstag, 19./26. September und 3. Oktober 2023

Dauer: 15.30 - 17.00 Uhr (inkl. Fragerunde)

Auskunft/Anmeldung: Eine Anmeldung ist nötig:

Ambulante Reha Triemli, T 044 416 23 60,  
ambulantereha.triemli@kliniken-valens.ch

oder

LUNGE ZÜRICH, T 044 268 20 22, kurse@lunge-zuerich.ch,  
www.lunge-zuerich.ch/kurse

Kosten: CHF 75 (inkl. Lehrmittel)

Sie sind von COPD betroffen und stossen im Alltag immer wieder auf Fragen? Nutzen Sie die Gelegenheit und werden Sie zum Experten Ihrer eigenen Krankheit. Dieses Angebot ergänzt die ambulante pulmonale Rehabilitation und behandelt Themen, die nebst der ärztlichen Betreuung und dem kontinuierlichen Training ebenfalls sehr wichtig sind im Umgang mit COPD.

### Was bieten wir?

Sie erhalten in drei Modulen kurz und kompakt wichtige Informationen zu COPD. Im Anschluss an die Module besteht zudem die Möglichkeit Fragen direkt an die Fachpersonen zu richten.

- Modul 1 – Was ist COPD eigentlich genau?
- Modul 2 – Die Inhalation und ihre Tücken
- Modul 3 – Verhalten im Notfall und Rauchstopp

### Wovon profitieren Sie?

- besseres Krankheitsverständnis
- höhere Lebensqualität
- mehr Sicherheit im Alltag

Ort: Stadtspital Triemli, Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich

Daten: Dienstag, 19./26. September und 3. Oktober 2023

Dauer: 15.30 - 17.00 Uhr (inkl. Fragerunde)

Auskunft/Anmeldung: Eine Anmeldung ist nötig:

Ambulante Reha Triemli, T 044 416 23 60,  
ambulantereha.triemli@kliniken-valens.ch

oder

LUNGE ZÜRICH, T 044 268 20 22, kurse@lunge-zuerich.ch,  
www.lunge-zuerich.ch/kurse

Kosten: CHF 75 (inkl. Lehrmittel)

#### LUNGE ZÜRICH

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen

T 044 268 20 22, Fo44 268 20 20, kurse@lunge-zuerich.ch

www.lunge-zuerich.ch/kurse, Spendenkonto: CH62 0900 0000 8000 1535 7

#### LUNGE ZÜRICH

The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen

T 044 268 20 22, Fo44 268 20 20, kurse@lunge-zuerich.ch

www.lunge-zuerich.ch/kurse, Spendenkonto: CH62 0900 0000 8000 1535 7